

# FORMATION PRAP PE

PRÉVENTION  
DES RISQUES LIÉES  
AUX ACTIVITÉS  
PHYSIQUES  
PETITE ENFANCE



## OBJECTIFS

Permettre au personnel du secteur de la petite enfance de contribuer à la mise en œuvre de la Prévention des Risques liés à l'Activité Physique, par des améliorations techniques et organisationnelles, pour la maîtrise des risques sur lesquels il a la possibilité d'agir

## COMPETENCES VISEES

- Se situer en tant qu'acteur de la prévention des risques liés à l'activité physique dans son entreprise ou son établissement. Comprendre l'intérêt de la prévention. Connaître les risques de son métier. Les risques de l'entreprise ou de l'établissement
- Observer et analyser sa situation de travail en s'appuyant sur le fonctionnement du corps humain, afin d'identifier les différentes atteintes à la santé susceptibles d'être encourues.
- Participer à la maîtrise du risque dans son entreprise ou son établissement et à sa prévention dans le milieu sanitaire et social



### PRE-REQUIS

Aucun pré-requis n'est nécessaire pour suivre cette formation



### DUREE

2 jours soit 14h00 Minimum



### INTERVENANTS

Formateur PRAP PE formé et habilité par l'INRS



### EVALUATION

Évaluation théorique et pratique réalisée tout au long de la formation et une certification finale selon la grille de certification des compétences Acteur PRAP PE de l'INRS



### NOMBRE DE PARTICIPANTS

10 participants maximum



### PERSONNES CONCERNEES

Tout salarié exerçant une activité d'accueil d'enfant âgés de 0 mois à 6 ans dans des établissements spécialisés en structures d'accueil de la petite enfance (crèches, garderies, écoles maternelles, ATSEM) ou encore à domicile.



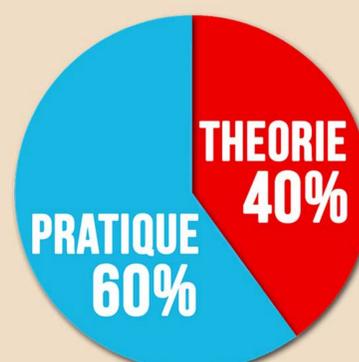
### METHODES PEDAGOGIQUES

- Analyse de situations de travail
- Travaux en sous groupe et jeu de rôle



### MOYENS PEDAGOGIQUES

- Ressource multimédia
- Mannequins lestés (enfant et nourrissons)
- Matériel divers



# FORMATION PRAP PE

PRÉVENTION  
DES RISQUES LIÉES  
AUX ACTIVITÉS  
PHYSIQUES  
PETITE ENFANCE



## ATTRIBUTION FINALE

Certificat ACTEUR  
PRAP PE

Attestation de fin de  
formation

Remise Livret Acteur  
PRAP PE, conforme au  
document de référence  
de l'INRS

## CONTENUS DE LA FORMATION



### ENSEIGNEMENT THEORIQUE : 40 %

Accueil des stagiaires.  
Présentation du formateur PRAP et des stagiaires.  
Présentation de la formation (validité / recyclage),  
des objectifs et des compétences.

#### L'INTERET DE LA PREVENTION

- Les différents enjeux de la démarche PRAP
- Les différents acteurs de la prévention et leurs rôles

#### LES RISQUES DE SON METIER

- Notion de danger, de situation dangereuse, de dommage et de risque
- Reconnaître les principaux risques de son métier et les effets induits
- Les situations de travail susceptibles de nuire à sa santé ou d'entraîner des efforts inutiles ou excessifs.

#### LES DOMMAGES LIES A L'ACTIVITE PHYSIQUE

- Le fonctionnement du corps humain et ses limites
- Les différentes atteintes de l'appareil locomoteur et leurs conséquences sur la santé

#### OBSERVER SON TRAVAIL POUR IDENTIFIER CE QUI PEUT NUIRE A SA SANTE

- L'analyse des déterminants
- Les facteurs de risques et de sollicitation

#### FAIRE REMONTER L'INFORMATION AUX PERSONNES CONCERNEES

- Identifier les personnes concernées
- Utiliser les modes de communication et de remontée d'information en vigueur dans l'entreprise.

#### SE PROTEGER EN RESPECTANT LES PRINCIPES DE SECURITE ET D'ECONOMIE D'EFFORT

- Les principes de sécurité physique et d'économie d'effort
- Les aides techniques à la manutention

#### MAITRISER LES TECHNIQUES DE BASE DE MANUTENTION DU GRAND ET PETIT ENFANT

- L'enfant et ses particularités
- Informer l'enfant et le solliciter

### ENSEIGNEMENT PRATIQUE : 60 %

#### PROPOSER DES AMELIORATIONS DE SA SITUATION DE TRAVAIL

- Retour d'expérience et partage d'informations
- Amélioration des conditions de travail et principes de prévention
- Analyse de situations de travail

**MAINTIEN DES CONNAISSANCES :**  
**7 heures tous les 2 ans**

#### PRINCIPES DE SECURITE PHYSIQUE ET D'ECONOMIE D'EFFORT EN FONCTION DES ACTIVITES DES OPERATEURS DE SA SITUATION DE TRAVAIL

- Application des règles de sécurité physique et d'économie d'effort lors d'exercice pratique
- Identification et utilisation de différents équipements mécaniques et aides à la manutention
- Mise en oeuvre des aides techniques de manutention des personnes à mobilité réduite

**CONTACT OFPS : 01.78.52.98.78**  
**www.ofps78.fr**

Mis à jour le 1er Septembre 2022

