

# FORMATION SST

SAUVETEUR  
SECOURISTE  
DU TRAVAIL



## OBJECTIFS

Donner au salarié les compétences à dispenser les gestes de premiers secours en cas d'accident et d'agir au service de la prévention des risques professionnels sur son lieu de travail.

## COMPETENCES VISEES



- Intervenir face à une situation d'accident du travail
- Mettre en application ses compétences de SST au service de la prévention des risques professionnels dans son entreprise



### PRE-REQUIS

Aucun pré-requis n'est nécessaire pour suivre cette formation



### DUREE

2 jours soit 14 heures minimum



### INTERVENANTS

Formateur SST formé à la pédagogie et habilité par l'INRS  
Sapeurs-Pompiers en activité



### EVALUATION

L'évaluation de la formation se déroule en fin de formation selon la grille de certification des compétences du SST de l'INRS



### NOMBRE DE PARTICIPANTS

4 à 10 personnes



### PERSONNES CONCERNEES

L'ensemble des salariés d'une entreprise



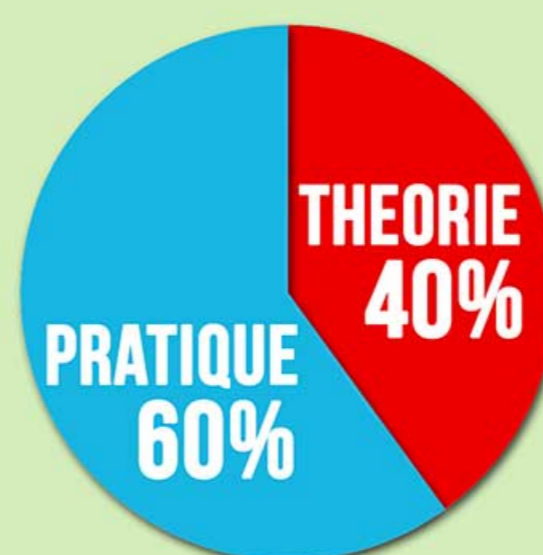
### METHODES PEDAGOGIQUES

- Alternance d'exposé
- Analyse de situations de travail et d'accidents
- Mises en application des gestes de secours
- Exercices pratiques



### MOYENS PEDAGOGIQUES

- Ressource multimédia
- Mannequin Défibrillateur
- Maquillage Accessoires divers





# FORMATION SST

SAUVETEUR  
SECOURISTE  
DU TRAVAIL



## ATTRIBUTION FINALE

Certificat de SST  
Attestation de fin de  
formation  
Remise d'un livret SST  
à chaque stagiaire

## CONTENUS DE LA FORMATION

### PENSEZ-Y !

Si des risques spécifiques sont présents dans votre établissement, la durée de la formation peut être augmentée pour permettre au formateur de les aborder avec les employés qui suivent la formation

## ENSEIGNEMENT THEORIQUE : 40 %

### LE SST ET LA SANTE AU TRAVAIL

- Le rôle du SST
- Les indicateurs de santé
- Le cadre juridique

### LA PREVENTION DES RISQUES PROFESSIONNELS

- Les interlocuteurs en matière de prévention
- Conduite à tenir face à une situation à risque
- La description d'une situation dangereuse
- Les mesures de prévention et de protection
- Conduite à tenir face au risque de transmission du COVID-19
- Conduite à tenir si un cas de COVID-19 survient dans l'entreprise.

### LA PROTECTION

- Savoir se protéger face à une situation dangereuse
- Les dégagements d'urgence
- L'alerte aux populations

### L'EXAMEN DE LA VICTIME

- Identifier les signes d'une détresse vitale

### L'ALERTE

- Les moyens d'alerte
- Les numéros d'urgence
- Le message d'alerte

## ENSEIGNEMENT PRATIQUE : 60 %

### SECOURIR

- La victime saigne abondamment
- La victime s'étouffe
- La victime se plaint de malaise
- La victime se plaint de brûlures
- La victime se plaint d'une douleur empêchant certains mouvements
- La victime se plaint d'une plaie qui ne saigne pas abondamment
- La victime ne répond pas, mais elle respire
- La victime ne répond et ne respire pas

Chacun des modules suivants fait l'objet d'exercices pratiques et de mises en situation. **Face au risque de transmission du Covid-19, le respect de la distanciation et des mesures barrières reste la règle.** Certains gestes ne seront pas pratiqués par les stagiaires.

**Les mesures barrières et de distanciation physique** seront rappelées à chaque ouverture de stage et le formateur veillera à leur application tout au long de la formation.

Source : recommandations d'organisation des formations  
INRS/SST 08 06 2020

**MAINTIEN DES CONNAISSANCES :**  
**7 Heures tous les 2 ans**

**CONTACT OFPS : 01.78.52.98.78**  
**www.ofps78.fr**

Mis à jour le 1er Septembre 2022

