

# FORMATION H1 - H2 - HC - HE

OPÉRATIONS  
D'ORDRE  
ÉLECTRIQUE  
HAUTE  
TENSION



## OBJECTIFS

Permettre au personnel électricien intervenant en Haute Tension de travailler en sécurité dans des environnements électriques selon les préconisations de la Norme NF C 18-510

## COMPETENCES VISEES



- Respecter les prescriptions de sécurité liées à la réglementation et aux limites du champ d'intervention des travaux et consignations en Haute Tension
- Identifier les types de courant, de contact, leurs effets sur le corps humain et les moyens de protection collective et individuelle existants
- Identifier les différents acteurs ainsi que leurs rôles et missions
- Mettre en œuvre les procédures de réalisation de travaux ou de consignation en Haute Tension



### PRE-REQUIS

Avoir des compétences en électricité dans le domaine Haute Tension, résultant d'une formation ou d'une pratique professionnelle



### DUREE

4 jours soit 28 heures



### INTERVENANTS

Formateur en Prévention des Risques Électriques et formé à la pédagogie

### EVALUATION

La partie théorique est évaluée à travers un QCM

La partie pratique est évaluée à travers des mises en situation pratiques permettant d'apprécier leur capacité à opérer en sécurité conformément aux préconisations de la NFC 18-510



### NOMBRE DE PARTICIPANTS

1 à 12 personnes



### PERSONNES CONCERNEES

Toutes personnes ayant à réaliser des travaux, ou des consignations en Haute Tension



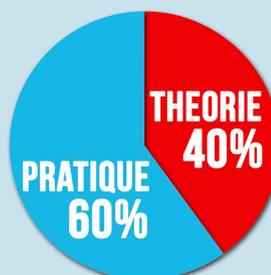
### METHODES PEDAGOGIQUES

- Alternance d'exposé
- Analyse de situations de travail
- Mises en situation pratique



### MOYENS PEDAGOGIQUES

- Ressource multimédia
- Kit équipements de protection individuel
- Panneau pédagogique...



# FORMATION H1 - H2 - HC - HE

## OPÉRATIONS D'ORDRE ÉLECTRIQUE HAUTE TENSION



### ATTRIBUTION FINALE

Attestation de fin  
de formation

En cas de réussite aux évaluations théoriques et pratiques, l'employeur reçoit l'Avis d'Habilitation pour son collaborateur

Remise d'un livret  
« Le risque électrique »  
à chaque stagiaire



## CONTENUS DE LA FORMATION

### ENSEIGNEMENT THEORIQUE : 40 %

Accueil des stagiaires.  
Présentation du formateur et des stagiaires.  
Présentation de la formation (validité / recyclage),  
des objectifs et des compétences.

#### L'HABILITATION ÉLECTRIQUE

- Définitions ● Les grandeurs électriques
- Indices et activités correspondantes

#### L'ÉVALUATION ET LA PRÉVENTION DES ACCIDENTS

##### DU TRAVAIL D'ORIGINE ÉLECTRIQUE

- Les différents éléments de l'analyse des risques électriques
- Les mesures de prévention en vue de la réalisation d'opérations d'ordre électrique
- Les principes de mise en œuvre des opérations

##### LES DANGERS DU COURANT ÉLECTRIQUE

- Les risques résiduels ● La conduite à tenir
- Les différents moyens d'intervention
- Les différents facteurs de gravité d'une électrisation et court-circuit
- Les statistiques sur les accidents d'origine électrique

##### LES EFFETS DU COURANT SUR LE CORPS HUMAIN

- Les effets du courant électrique sur le corps
- Les conséquences d'un accident électrique
- Le contact direct ● Le contact indirect
- Le court-circuit, la surintensité

##### LES PROTECTIONS CONTRE LES CONTACTS DIRECTS ET INDIRECTS

- Les écrans ou obstacles ● Les principes de mise à la terre
- Les disjoncteurs différentiels, disjoncteurs, portes fusibles
- L'isolation renforcée et la séparation des circuits
- Les différentes classes de matériel
- Les indices de protection

##### NOTIONS ÉLÉMENTAIRES D'ÉLECTRICITÉ

- La production de courant
- Les unités de mesures électriques
- Les différents types de courant

##### LES DOMAINES DE TENSION, LES OUVRAGES ET INSTALLATIONS

- Les différents domaines de tension
- Définition des installations et ouvrages électriques
- Les locaux réservés aux électriciens

#### LES ZONES D'ENVIRONNEMENT

- Le classement des zones d'environnement
- Les distances limites et les zones définies

#### LES TITRES D'HABILITATION

- La réglementation sur les différents titres d'habilitation

#### PRÉVENTION DES RISQUES ÉLECTRIQUES

- Les partenaires de la prévention
- Rôles et missions des différents acteurs (employeur, chargés de travaux, chargés d'exploitation électrique...)

#### LA RÉALISATION DE TRAVAUX EN HAUTE TENSION

- Les procédures de travaux hors tension
- Les travaux dans un environnement électrique
- La pose d'obstacles et d'isolants

#### LA RÉALISATION D'UNE CONSIGNATION EN HTA

- La séparation ● La condamnation
- L'identification ● La Vérification d'Absence de Tension
- Le verrouillage et l'inter-verrouillage
- Les opérations sur transformateur de puissance
- La mise à la terre et en court-circuit
- Les procédures documentaires
- Le risque de tension induite

#### LES ÉQUIPEMENTS DE PROTECTION

- Les Équipements de Protection Individuelle ou Collective (gants isolants, casque, tapis isolant...)
- La vérification des EPI

#### LES OUTILS ET LE MATÉRIEL DE TRAVAIL

- La réglementation et l'état de l'art (marquage CE, conformité aux normes, prescriptions de conception)
- Emploi et entretien des principaux équipements et de l'outillage

#### LES CONDUITES À TENIR

- En cas d'incident ou d'accident d'origine électrique
- Les risques résiduels ● Les différents moyens d'intervention

### ENSEIGNEMENT PRATIQUE : 60 %

#### EXERCICES INDIVIDUELS DE MISE EN SITUATION

- Analyse d'une situation vis-à-vis du risque électrique et définition des mesures de protection adaptées
- Evolution dans les zones d'environnement électrique avec application des préconisations applicables
- Réalisation d'opérations selon l'indice d'habilitation visé
- Mise en œuvre et vérification des Équipements de Protection Individuelle

#### TRAVAUX EN SOUS-GROUPES

- Rédaction et utilisation de la documentation
- Identification des indices d'habilitation nécessaires selon différentes situations d'intervention

#### CAS CONCRETS

- Réalisation d'opérations d'ordre électrique en Haute Tension, en situation professionnelle lors des formations en intra-entreprise

#### VISITE DES INSTALLATIONS (INTRA-ENTREPRISE)

- Présentation des installations et locaux concernés par le titre d'habilitation, identification des mesures de prévention applicables

### MAINTIEN DES CONNAISSANCES : 10,5 heures tous les 3 ans

CONTACT OFPS : 01.78.52.98.78  
www.ofps78.fr

