

# FORMATION MAC APS - ASD

## MAINTIEN et ACTUALISATION des COMPETENCES

ACTEUR PREVENTION  
SECOURS SECTEUR  
AIDE ET SOIN A  
DOMICILE



### OBJECTIFS

Permettre aux personnes titulaires du certificat APS-ASD de maintenir les compétences, telles que définies dans le référentiel de formation, à un niveau au moins équivalent voire supérieur à celui de la formation initiale.

### COMPETENCES VISEES



- Etre acteur de la prévention des risques liés à son métier
- Adopter un comportement adapté en cas d'accident, incident ou dysfonctionnement



#### PRE-REQUIS

Etre titulaire du certificat APS-ASD



#### NOMBRE DE PARTICIPANTS

4 à 10 personnes



#### DUREE

1 jour soit 7 heures



#### PERSONNES CONCERNEES

Personne titulaire du certificat APS-ASD



#### INTERVENANTS

Formateur APS-ASD formé à la pédagogie et habilité par l'INRS  
Sapeurs-Pompiers en activité



#### METHODES PEDAGOGIQUES

- Alternance d'exposé
- Analyse de situations de travail et d'accidents
- Mises en application des gestes de secours
- Exercices pratiques



#### EVALUATION

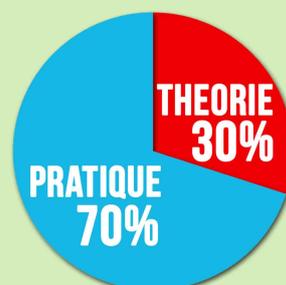
Un travail personnel est demandé à chaque participant concernant l'analyse d'une situation de travail

Évaluation théorique et pratique selon la grille de certification des compétences APS-ASD de l'INRS



#### MOYENS PEDAGOGIQUES

- Ressource multimédia
- Matériel médical
- Mannequin - Défibrillateur



# FORMATION MAC APS - ASD

## MAINTIEN et ACTUALISATION des COMPETENCES

### ACTEUR PREVENTION SECOURS SECTEUR AIDE ET SOIN A DOMICILE



#### ATTRIBUTION FINALE

Certificat d'Acteur  
Prévention Secours  
(APS ASD)

Attestation de fin de  
formation

Remise d'un livret  
APS-ASD à chaque  
stagiaire

## CONTENUS DE LA FORMATION

### ENSEIGNEMENT THEORIQUE : 30 %

Accueil des stagiaires.  
Présentation du formateur APS-ASD et des stagiaires.  
Présentation de la formation (validité/recyclage), des  
objectifs et des compétences.

#### RETOUR D'EXPERIENCE

- Partage des expériences sur les actions de prévention menées dans l'entreprise
- Amélioration des conditions de travail et principes de prévention
- Les principes de sécurité physique et d'économie d'effort

#### ACTUALISATION DES COMPETENCES

- Risques de l'entreprise ou de l'établissement
- Mise à jour de nouvelles techniques
- Rappel des acteurs de la prévention

### ENSEIGNEMENT PRATIQUE : 70 %

#### RETOUR D'EXPERIENCE ET PARTAGE D'INFORMATIONS

- Présentation des points forts de l'expérience professionnelle des participants
- Échanges avec l'ensemble du groupe sur différents axes d'amélioration identifiés
- Reconnaître et présenter les principaux risques de son métier et les effets induits

#### REVISION DES GESTES D'URGENCE

#### ECHANGES DE PRATIQUES

- Analyse de situations de travail
- Participation à la maîtrise du risque

#### L'ALERTE

- Les moyens d'alerte
- Les numéros d'urgence
- Le message d'alerte

#### L'EXAMEN DE LA VICTIME

- Identifier les signes d'une détresse vitale

- Les déplacements naturels de la personne et les outils d'aide à la manutention
- Principes de sécurité physique et d'économie d'effort en fonction des activités

#### MATERIELS A METTRE A NOTRE DISPOSITION

- Planche de transfert / Disque tournant
- Drap de glisse / Lit médicalisé
- Fauteuil roulant / Lève-personne/ Soulève-personne.

#### MAINTIEN DES CONNAISSANCES

**7 Heures tous les 2 ans**