

# FORMATION MAC PRAP 2S

MAINTIEN ET  
ACTUALISATION DES  
COMPÉTENCES  
PRAP 2 S



## OBJECTIFS

Maintenir et actualiser les connaissances du personnel des établissements publics et privés du secteur sanitaire et social. Lui permettre de participer à l'amélioration de ses conditions de travail de manière à réduire les risques d'accidents du travail ou de maladies professionnelles

## COMPETENCES VISEES



- Se situer en tant qu'acteur de la prévention des risques liés à l'activité physique dans son entreprise ou son établissement.
- Observer et analyser sa situation de travail en s'appuyant sur le fonctionnement du corps humain, afin d'identifier les différentes atteintes à la santé susceptibles d'être encourues.
- Participer à la maîtrise du risque dans son entreprise ou son établissement et à sa prévention dans le milieu sanitaire et social.



### PRE-REQUIS

Etre titulaire du certificat acteur PRAP 2S de l'INRS



### NOMBRE DE PARTICIPANTS

10 personnes maximum



### DUREE

1 jour soit 7h00 Minimum



### PERSONNES CONCERNEES

Tout salarié des secteurs sanitaire et social (hôpitaux, EHPAD, etc...)



### INTERVENANTS

Formateur PRAP 2S formé et habilité par l'INRS



### METHODES PEDAGOGIQUES

- Analyse de situations de travail
- Travaux en sous groupe et jeu de rôle



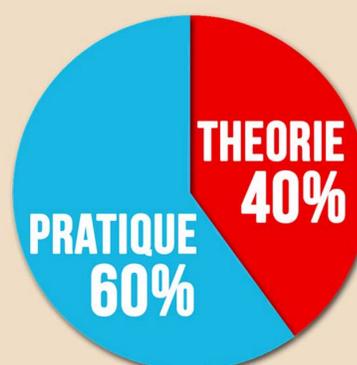
### EVALUATION

Évaluation théorique et pratique réalisée tout au long de la formation et une certification finale selon la grille de certification des compétences Acteur PRAP 2S de l'INRS



### MOYENS PEDAGOGIQUES

- Ressource multimédia
- Matériel médical



# FORMATION MAC PRAP 2S

MAINTIEN ET  
ACTUALISATION DES  
COMPÉTENCES  
PRAP 2 S



## ATTRIBUTION FINALE

Certificat ACTEUR  
PRAP 2S

Attestation de fin de  
formation

Remise d'un livret PRAP 2S  
à chaque stagiaire  
conforme au document  
de référence de l'INRS



## CONTENUS DE LA FORMATION



### ENSEIGNEMENT THEORIQUE : 40 %

Accueil des stagiaires.

Présentation du formateur PRAP et des stagiaires.

Présentation de la formation (validité / recyclage), des objectifs et des compétences.

#### RETOUR D'EXPÉRIENCES

- Les enjeux de la démarche PRAP
- Se situer dans le dispositif PRAP
- Les facteurs de risques et de sollicitation
- L'analyse des déterminants
- Amélioration des conditions de travail et principes de prévention
- Les principes de sécurité physique et d'économie d'effort

#### ACTUALISATION DES COMPÉTENCES

- Mise à jour de nouvelles techniques et des risques de l'entreprise/ou de l'établissement
- La place de l'activité physique dans l'activité de travail
- Le fonctionnement du corps humain et ses limites
- Les différentes atteintes de l'appareil locomoteur et leurs conséquences sur la santé
- Les aides techniques à la manutention

### ENSEIGNEMENT PRATIQUE : 60 %

#### PARTAGE DES EXPÉRIENCES

- Présentation des points forts de l'expérience professionnelle des participants
- Échanges avec l'ensemble du groupe sur différents axes d'amélioration identifiés
- Reconnaître et présenter les principaux risques de son métier et les effets induits

#### ECHANGES DE PRATIQUES

- Analyse de situations de travail
- Participation à la maîtrise du risque
- Les déplacements naturels de la personne et les outils d'aide à la manutention
- Principes de sécurité physique et d'économie d'effort en fonction des activités

**MAINTIEN DES CONNAISSANCES :**  
**7 heures tous les 2 ans**

**CONTACT OFPS : 01.78.52.98.78**

[www.ofps78.fr](http://www.ofps78.fr)

