FORMATION MAC PRAP IBC

MAINTIEN et ACTUALISATION des COMPETENCES

PREVENTION DES RISQUES LIES A L'ACTIVITE PHYSIQUE

INDUSTRIE, BÂTIMENT ET COMMERCE

OBJECTIFS

Maintenir et actualiser les connaissances du personnel d'entreprise ou d'établissement des secteurs Industrie, Bâtiment, Bureaux, Commerce (IBC); lui permettre de participer à l'amélioration de ses conditions de travail de manière à réduire les risques d'accidents du travail ou de maladies professionnelles.

COMPETENCES VISEES

- Se situer en tant qu'acteur de la prévention des risques liés à l'activité physique dans son entreprise ou son établissement.
- Observer et analyser sa situation de travail en s'appuyant sur le fonctionnement du corps humain, afin d'identifier les différentes atteintes à la santé susceptibles d'être encourues.
- Participer à la maîtrise du risque dans son entreprise ou son établissement et à sa prévention.

PRE-REQUIS

Etre titulaire du certificat acteur PRAP IBC de l'INRS

DUREE

1 jour soit 7h00 Minimum

INTERVENANTS

Formateur PRAP IBC formé et certifié par l'Institut National de Recherche et de Sécurité (INRS)

NOMBRE DE PARTICIPANTS

10 personnes maximum

PERSONNES CONCERNEES

Tout salarié des secteurs Industrie, Bâtiment, Bureaux, Commerce (IBC), concerné par la prévention des risques liés à l'activité physique

METHODES PEDAGOGIQUES

- Alternance d'exposé
- Analyse de situations de travail et d'accidents
- Travail en sous groupe
- Mises en situations pratique d'exposé,

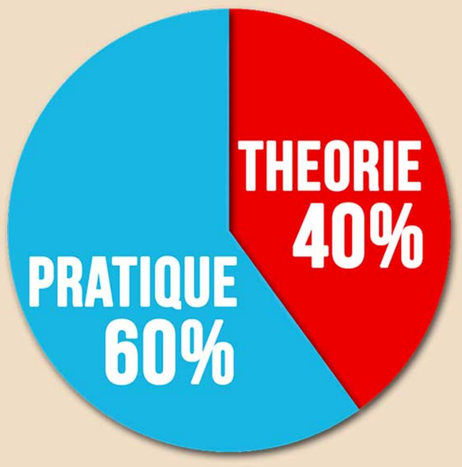
EVALUATION

Évaluation théorique et pratique réalisée tout au long de la formation et une certification finale selon la grille de certification des compétences Acteur PRAP IBC de l'INRS

MOYENS PEDAGOGIQUES

- Ressource multimédia
- Accessoires divers (Vertèbre, Articulation, Caisses à poignées...)

OFPS



prap
Industrie bâtiment commerce

FORMATION MAC PRAP IBC

MAINTIEN et ACTUALISATION des COMPETENCES

PREVENTION DES RISQUES LIES A L'ACTIVITE PHYSIQUE

INDUSTRIE, BÂTIMENT ET COMMERCE

ATTRIBUTION FINALE

Certificat ACTEUR PRAP IBC

Attestation de fin de formation

Remise Livret Acteur PRAP IBC, conforme au document de référence de l'INRS

CONTENUS DE LA FORMATION

ENSEIGNEMENT THEORIQUE : 40 %

Accueil des stagiaires.
Présentation du formateur PRAP et des stagiaires.
Présentation de la formation (validité / recyclage), des objectifs et des compétences.

RETOUR D'EXPERIENCES

- Les enjeux de la démarche PRAP
- Se situer dans le dispositif PRAP
- Les facteurs de risques et de sollicitation
- L'analyse des déterminants
- Amélioration des conditions de travail et principes de prévention
- Les principes de sécurité physique et d'économie d'effort

ACTUALISATION DES COMPETENCES

- Mise à jour de nouvelles techniques et des risques de l'entreprise/ou de l'établissement
- La place de l'activité physique dans l'activité de travail
- Le fonctionnement du corps humain et ses limites
- Les différentes atteintes de l'appareil locomoteur et leurs conséquences sur la santé
- Les aides techniques à la manutention

ENSEIGNEMENT PRATIQUE : 60 %

PARTAGE DES EXPERIENCES

- Partage des expériences
- Présentation des points forts de l'expérience professionnelle des participants
- Échanges avec l'ensemble du groupe sur différents axes d'amélioration identifiés
- Reconnaitre et présenter les principaux risques de son métier et les effets induits

ECHANGES DE PRATIQUES

- Analyse de situations de travail
- Participation à la maîtrise du risque
- Les déplacements manuels de charges inertes et les outils d'aide à la manutention
- Principes de sécurité physique et d'économie d'effort en fonction des activités des opérateurs

MAINTIEN DES CONNAISSANCES : **7 heures tous les 2 ans**

CONTACT OFPS : 01.78.52.98.78
www.ofps78.fr

OFPS

Formation Professionnelle
VeriSelect
CERTIFICATION DE SERVICES
Bureau Veritas Certification / 92046 Paris-la-Défense Cedex
Disponible sur demande