

# FORMATION AFGSU 1

## ATTESTATION DE FORMATION AUX GESTES ET SOINS D'URGENCE NIVEAU 1



### OBJECTIFS

Cette formation doit permettre à l'ensemble du personnel d'acquérir les compétences nécessaires à l'identification d'une urgence à caractère médical et à sa prise en charge seul ou en équipe en attendant l'arrivée de l'équipe médicale.

### COMPETENCES VISEES



Etre capable de :

- identifier et prendre en charge les urgences absolues
- identifier et prendre en charge les urgences relatives ou potentielles
- réaliser le bilan d'une victime et l'alerte associée
- identifier et appliquer les règles élémentaires d'hygiène et de maîtrise des risques NRBC.

### CONTENUS DE LA FORMATION

#### ENSEIGNEMENT THEORIQUE : 40 %

Accueil des participants.  
Présentation de la formation, des objectifs et des compétences.

#### L'ALERTE ET L'INFORMATION

- Les moyens d'alerte
- Les interlocuteurs internes ou externes
- Le message d'alerte

#### LA PROTECTION

- Les dangers immédiats
- La protection adaptée

#### LA PRISE EN CHARGE DES URGENCES VITALES

- L'inconscience
- L'arrêt cardiaque
- L'obstruction aiguë des voies aériennes
- L'hémorragie externe

#### LA PRISE EN CHARGE DES URGENCES POTENTIELLES

- Les malaises
- Le traumatisme osseux ou cutané
- Les relevages et brancardages
- Les brûlures

#### LES RISQUES COLLECTIFS

- Les règles élémentaires d'hygiène
- Le rôle de chacun dans le cadre d'un Plan Blanc
- Les risques NRBC

#### ENSEIGNEMENT PRATIQUE : 60 %

#### MISE EN SITUATION D'INTERVENTION

- Identifier un danger immédiat dans l'environnement et mettre en œuvre une protection adaptée au quotidien.
- Identifier l'inconscience et assurer la liberté et la protection des voies aériennes d'une personne inconsciente en ventilation spontanée.
- Identifier un arrêt cardiaque et réaliser une Réanimation Cardio-Pulmonaire de base avec matériel.
- Arrêter une hémorragie externe.
- Identifier les signes de gravité d'un malaise et effectuer les gestes adéquats
- Identifier les signes de gravité d'un traumatisme cutané et/ou osseux et effectuer les gestes adéquats.



#### PRE-REQUIS

Aucun pré-requis n'est nécessaire pour suivre cette formation aux Gestes et soins d'Urgence Niveau 1



#### NOMBRE DE PARTICIPANTS

Effectif minimum : 6 apprenants  
Effectif maximum : 12 apprenants



#### PERSONNES CONCERNEES

Personnel administratif ou non, voué à travailler (ou exerçant) au sein d'un établissement de santé ou d'une structure médico-sociale.



#### METHODES PEDAGOGIQUES

- Exposés interactifs,
- Démonstrations par le formateur,
- Etudes de cas, mises en situation...



#### MOYENS PEDAGOGIQUES

- Méthodes pédagogiques
- Alternance d'exposé
- Analyse de situations de travail et d'accidents
- Mises en application des gestes de secours
- Exercices pratiques



#### DUREE

14 heures (soit 2 jours)



#### INTERVENANTS

Formateur habilité par le CESU (Centre d'Enseignement des Soins d'Urgence)



#### EVALUATION

L'évaluation de la formation est réalisée à travers différentes mises en situations pratiques permettant d'apprécier l'acquisition des différents gestes de secours et conduites à tenir.

