

FORMATION MAC SST

MAINTIEN et ACTUALISATION
des COMPETENCES

SAUVETEUR
SECOURISTE
DU TRAVAIL



OBJECTIFS

Maintenir et actualiser les connaissances nécessaires en matière de prévention et à de bonne exécution des gestes de premiers secours pour intervenir efficacement sur un lieu d'accident

COMPETENCES VISEES



- Intervenir face à une situation d'accident du travail
- Mettre en application ses compétences de SST au service de la prévention des risques professionnels dans son entreprise



PRE-REQUIS

Etre titulaire du certificat SST de l'INRS



NOMBRE DE PARTICIPANTS

4 à 10 personnes



DUREE

1 jour soit 7 heures



PERSONNES CONCERNEES

Personne titulaire du certificat SST



INTERVENANTS

Formateur SST formé à la pédagogie et habilité par l'INRS. Sapeurs-Pompiers en activité



METHODES PEDAGOGIQUES

- Alternance d'exposé
- Analyse de situations de travail et d'accidents
- Mises en application des gestes de secours
- Exercices pratiques



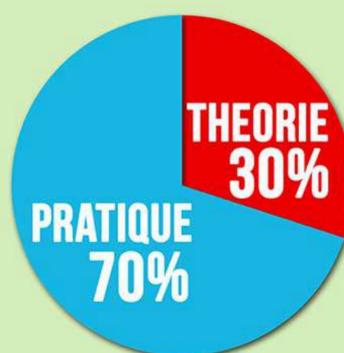
EVALUATION

L'évaluation de la formation se déroule en fin de formation selon la grille de certification des compétences du SST de l'INRS



MOYENS PEDAGOGIQUES

- Ressource multimédia
- Mannequin Défibrillateur
- Maquillage Accessoires divers



FORMATION MAC SST

MAINTIEN et ACTUALISATION
des COMPETENCES

SAUVETEUR
SECOURISTE
DU TRAVAIL



ATTRIBUTION FINALE

Certificat de SST
Attestation de fin de
formation
Remise d'un livret SST à
chaque stagiaire

CONTENUS DE LA FORMATION

ACTUALISATION DES COMPETENCES

LA PREVENTION DES RISQUES PROFESSIONNELS

- Les interlocuteurs en matière de prévention
- Conduite à tenir face à une situation à risque
- La description d'une situation dangereuse
- Les mesures de prévention et de protection

L'ALERTE ET LA PROTECTION DES POPULATIONS

- L'alerte aux populations
- Réagir en cas d'attaque terroriste

ENSEIGNEMENT THEORIQUE : 30 %

PROTEGER

- Repérer les situations dangereuses et supprimer le danger
- Les dégagements d'urgence

L'EXAMEN DE LA VICTIME

- Identifier les signes d'une détresse vitale

FAIRE ALERTER OU ALERTER

- Les moyens d'alerte
- Les numéros d'alerte
- Le message d'alerte

ENSEIGNEMENT PRATIQUE : 70 %

RETOUR D'EXPERIENCE ET PARTAGE D'INFORMATIONS

- Partage des expériences sur les actions de prévention menées dans l'entreprise
- Échanges avec l'ensemble du groupe sur différents axes d'amélioration identifiés

REVISION DES GESTES DE SECOURS

- La victime saigne abondamment
- La victime s'étouffe
- La victime se plaint de malaise
- La victime se plaint de brûlures
- La victime se plaint d'une douleur empêchant certains mouvements

- La victime se plaint d'une plaie qui ne saigne pas abondamment
- La victime ne répond pas, mais elle respire
- La victime ne répond et ne respire pas

MAINTIEN DES CONNAISSANCES 7 Heures tous les 2 ans