

FORMATION SST

SAUVETEUR
SECOURISTE
DU TRAVAIL



OBJECTIFS

Donner au salarié les compétences à dispenser les gestes de premiers secours en cas d'accident et d'agir au service de la prévention des risques professionnels sur son lieu de travail.

COMPETENCES VISEES



- Intervenir face à une situation d'accident du travail
- Mettre en application ses compétences de SST au service de la prévention des risques professionnels dans son entreprise



PRE-REQUIS

Aucun pré-requis n'est nécessaire pour suivre cette formation



DUREE

2 jours soit 14 heures minimum



INTERVENANTS

Formateur SST formé à la pédagogie et habilité par l'INRS
Sapeurs-Pompiers en activité



EVALUATION

L'évaluation de la formation se déroule en fin de formation selon la grille de certification des compétences du SST de l'INRS



NOMBRE DE PARTICIPANTS

4 à 10 personnes



PERSONNES CONCERNEES

L'ensemble des salariés d'une entreprise



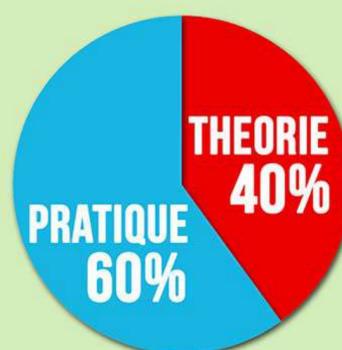
METHODES PEDAGOGIQUES

- Alternance d'exposé
- Analyse de situations de travail et d'accidents
- Mises en application des gestes de secours
- Exercices pratiques



MOYENS PEDAGOGIQUES

- Ressource multimédia
- Mannequin Défibrillateur
- Maquillage Accessoires divers



FORMATION SST

SAUVETEUR
SECOURISTE
DU TRAVAIL



ATTRIBUTION FINALE

Certificat de SST
Attestation de fin de
formation
Remise d'un livret SST
à chaque stagiaire

CONTENUS DE LA FORMATION

PENSEZ-Y !

Si des risques spécifiques sont présents dans votre établissement, la durée de la formation peut être augmentée pour permettre au formateur de les aborder avec les employés qui suivent la formation

ENSEIGNEMENT THEORIQUE : 40 %

LE SST ET LA SANTE AU TRAVAIL

- Le rôle du SST
- Les indicateurs de santé
- Le cadre juridique

LA PREVENTION DES RISQUES PROFESSIONNELS

- Les interlocuteurs en matière de prévention
- Conduite à tenir face à une situation à risque
- La description d'une situation dangereuse
- Les mesures de prévention et de protection

LA PROTECTION

- Savoir se protéger face à une situation dangereuse
- Les dégagements d'urgence
- L'alerte aux populations

L'EXAMEN DE LA VICTIME

- Identifier les signes d'une détresse vitale

L'ALERTE

- Les moyens d'alerte
- Les numéros d'urgence
- Le message d'alerte

ENSEIGNEMENT PRATIQUE : 60 %

SECOURIR

- La victime saigne abondamment
- La victime s'étouffe
- La victime se plaint de malaise
- La victime se plaint de brûlures
- La victime se plaint d'une douleur empêchant certains mouvements
- La victime se plaint d'une plaie qui ne saigne pas abondamment
- La victime ne répond pas, mais elle respire
- La victime ne répond et ne respire pas

MAINTIEN DES CONNAISSANCES :
7 Heures tous les 2 ans