

## Présentation



# FORMATION BS - BE MANŒUVRE - HE MANŒUVRE - H0V

## Opérations d'ordre électrique travaux simples

### Objectifs de la formation

Permettre au personnel effectuant des opérations d'ordre électrique simple (remplacement de prise, raccordement simple, changement d'ampoule, réarmement de disjoncteur...) de travailler en sécurité dans des environnements électriques selon les préconisations de la Norme NF C 18-510.

### Compétences visées

- Respecter les prescriptions de sécurité liées à la réglementation et aux limites du champ d'intervention des manœuvres et des interventions basse tension élémentaires
- Identifier les types de courant, de contact, leurs effets sur le corps humain et les moyens de protection collective et individuelle existants

- Identifier les différents acteurs ainsi que leurs rôles et missions
- Mettre en œuvre les procédures de remplacement, de raccordement en basse tension et les manœuvres en basse et haute tension (HTA)

### Prérequis

- Avoir des compétences en électricité dans le domaine de la tension considéré sur les ouvrages ou installations électriques

### Personnes concernées

- Toutes personnes ayant à réaliser de petits travaux d'ordre électrique (remplacement de prises, de luminaires en basse tension...) ou des manœuvres d'exploitation (réarmement de relais, réglage d'équipements électriques...) en basse ou haute tension (<50 000 volts)

### Durée

- 2 jours soit 14h

### Intervenants

- Formateur en prévention des risques électriques, titulaire d'un titre d'habilitation en adéquation avec la formation dispensée, avec expérience professionnelle significative (3 ans minimum)

### Pédagogie

- Enseignement théorique et exercices pratiques de mise en situation sur installations électriques représentatives

### Nombre de participants

- 1 à 12 participants

### Attribution finale

- Attestation de fin de formation
- En cas de réussite aux évaluations théoriques et pratiques, le formateur délivre un avis après formation à l'employeur, qui habilite ensuite son collaborateur via un titre d'habilitation
- Remise d'un livret « Le risque électrique » à chaque stagiaire

### Évaluation

- La partie théorique est évaluée à travers un QCM
- La partie pratique est évaluée à travers des mises en situation pratiques permettant d'apprécier leur capacité à opérer en sécurité conformément aux préconisations de la NFC 18-510

### Accessibilité

- Cette formation est accessible aux personnes en situation de handicap, sous certaines conditions (nous consulter)

### Délais d'accès

- 1 jour après signature de la convention

## Programme

Accueil des stagiaires

Présentation du formateur  
et des stagiaires

Présentation de la formation  
(validité / recyclage), des objectifs  
et des compétences

**ENSEIGNEMENT THÉORIQUE : 60%**

**ENSEIGNEMENT PRATIQUE : 40%**

OFPS Île de France  
Satisfaction pédagogie : 93%  
Taux de réussite : 100%

## Enseignement théorique

### L'HABILITATION ÉLECTRIQUE

- Définitions
- Les grandeurs électriques
- Indices et activités correspondantes

### L'ÉVALUATION ET LA PRÉVENTION DES ACCIDENTS DU TRAVAIL D'ORIGINE ÉLECTRIQUE

- Les différents éléments de l'analyse  
des risques électriques
- Les mesures de prévention en vue de la réalisation  
d'opérations d'ordre électrique
- Les principes de mise en œuvre des opérations

### LES DANGERS DU COURANT ÉLECTRIQUE

- Les risques résiduels
- La conduite à tenir
- Les différents moyens d'intervention
- Les différents facteurs de gravité d'une électrisation  
et court-circuit
- Les statistiques sur les accidents d'origine électrique

### LES EFFETS DU COURANT SUR LE CORPS HUMAIN

- Les effets du courant électrique sur le corps
- Les conséquences d'un accident électrique
- Le contact direct
- Le contact indirect
- Le court-circuit, la surintensité

### LES PROTECTIONS CONTRE LES CONTACTS DIRECTS ET INDIRECTS

- Les écrans ou obstacles
- Les disjoncteurs différentiels, disjoncteurs,  
portes fusibles
- Les principes de mise à la terre
- L'isolation renforcée et la séparation des circuits
- Les différentes classes de matériel
- Les indices de protection

### NOTIONS ÉLÉMENTAIRES D'ÉLECTRICITÉ

- La production de courant
- Les unités de mesures électriques
- Les différents types de courant

### LES DOMAINES DE TENSION, LES OUVRAGES ET INSTALLATIONS

- Les différents domaines de tension
- Définition des installations et ouvrages électriques
- Les locaux réservés aux électriciens

### LES DOMAINES DE TENSION, LES OUVRAGES ET INSTALLATIONS

- Le classement des zones d'environnement
- Les distances limites et les zones définies

### LES TITRES D'HABILITATION

- La réglementation sur les différents titres d'habilitation

### PRÉVENTION DES RISQUES ÉLECTRIQUES

- Les partenaires de la prévention
- Rôles et missions des différents acteurs (employeur, chargés de travaux, chargés d'exploitation électrique...)

### LES OPÉRATIONS D'ORDRE NON ÉLECTRIQUE

- En hors tension (documentation et instructions...)
- Dans un environnement électrique
- Les opérations particulières
- La surveillance de la zone de travail
- Le balisage de la zone de travail

### LES OPÉRATIONS ÉLÉMENTAIRES

- Le remplacement de fusible en basse tension
- Le remplacement d'une lampe, d'un accessoire d'un appareil d'éclairage, d'un socle de prise de courant ou d'un interrupteur à l'identique
- Le raccordement de matériel électrique à un circuit en attente (volet roulant, chauffe-eau...)
- Le réarmement de dispositif de protection dans le respect des consignes données
- Le remplacement d'un élément électronique
- La dépose et la repose d'un interrupteur, d'une prise de courant

### LES MANOEUVRES D'EXPLOITATION

- Les manœuvres d'exploitation
- La modification de l'état électrique d'un réseau ou d'une installation dans le cadre du fonctionnement normal
- La mise en marche, le réglage ou l'arrêt d'équipements
- Le réarmement d'un relais de protection
- Le branchement et le débranchement d'équipements amovibles

### LES ÉQUIPEMENTS DE PROTECTION

- Les équipements de protection individuelle ou collective (gants isolants, casque, tapis isolant...)
- La vérification des EPI

### LES OUTILS ET LE MATÉRIEL DE TRAVAIL

- La réglementation et l'état de l'art (marquage CE, conformité aux normes, prescriptions de conception)
- Emploi et entretien des principaux équipements et de l'outillage

### LES CONDUITES À TENIR

- En cas d'incident ou d'accident d'origine électrique
- Les risques résiduels
- Les différents moyens d'intervention



## Enseignement pratique

### RETOUR D'EXPÉRIENCE ET PARTAGE D'INFORMATIONS

- Échanges sur le retour d'expérience, les situations et difficultés rencontrées
- Partage d'informations sur les pratiques

### EXERCICES INDIVIDUELS DE MISE EN SITUATION

- Analyse d'une situation vis-à-vis du risque électrique et définition des mesures de protection adaptées
- Identification, vérification et utilisation des équipements de protection individuelle

### CAS CONCRETS

- Réalisation d'opérations d'ordre électrique simples, en situation professionnelle

### VISITE DES INSTALLATIONS (LORS DES FORMATIONS DANS VOS LOCAUX)

- Présentation des installations et locaux concernés par le titre d'habilitation, identification des mesures de prévention applicables

### MAINTIEN DES CONNAISSANCES

7h tous les 2 ans