



## FORMATION RECYCLAGE H1 - H2 - HC - HE

### Recyclage opérations d'ordre électrique haute tension

#### Objectifs de la formation

Maintenir et actualiser les connaissances du personnel électricien intervenant en Haute Tension pour leur permettre de travailler en sécurité dans des environnements électriques selon les préconisations de la Norme NF C 18-510.

#### Compétences visées

- Respecter les prescriptions de sécurité liées à la réglementation et aux limites du champ d'intervention des travaux, interventions et consignations en haute tension
- Identifier les types de courant, de contact, leurs effets sur le corps humain et les moyens de protection collective et individuelle existants

#### Présentation

- Identifier les différents acteurs ainsi que leurs rôles et missions
- Mettre en œuvre les procédures de réalisation de travaux ou de consignation en haute tension

#### Prérequis

- Avoir des compétences en électricité dans le domaine haute tension, résultant d'une formation ou d'une pratique professionnelle
- Avoir suivi et validé une formation initiale de même nature que celle du recyclage

#### Personnes concernées

- Toutes personnes ayant à réaliser des travaux, ou des consignations en haute tension

#### Durée

- 2 jours soit 14h

#### Intervenants

- Formateur en prévention des risques électriques, titulaire d'un titre d'habilitation en adéquation avec la formation dispensée, avec expérience professionnelle significative (3 ans minimum)

#### Pédagogie

- Enseignement théorique et exercices pratiques de mise en situation sur installations électriques représentatives

#### Nombre de participants

- 1 à 12 participants

#### Attribution finale

- Attestation de fin de formation
- En cas de réussite aux évaluations théoriques et pratiques, le formateur délivre un avis après formation à l'employeur, qui habilite ensuite son collaborateur via un titre d'habilitation
- Remise d'un livret « Le risque électrique » à chaque stagiaire

#### Évaluation

- La partie théorique est évaluée à travers un QCM
- La partie pratique est évaluée à travers des mises en situation pratiques permettant d'apprécier leur capacité à opérer en sécurité conformément aux préconisations de la NFC 18-510

#### Accessibilité

- Cette formation est accessible aux personnes en situation de handicap, sous certaines conditions (nous consulter)

#### Délais d'accès

- 1 jour après signature de la convention

## Programme

**Accueil** des stagiaires

**Présentation du formateur**  
et des stagiaires

**Présentation de la formation**  
(validité / recyclage), des objectifs  
et des compétences

**ENSEIGNEMENT THÉORIQUE : 60%**

**ENSEIGNEMENT PRATIQUE : 40%**

OFPS Île de France  
Satisfaction pédagogie : 100%  
Taux de réussite : 100%

## Enseignement théorique

### ACTUALISATION DES COMPÉTENCES

- L'habilitation électrique
- L'évaluation et la prévention des accidents du travail d'origine électrique
- Les zones de l'environnement électrique
- La réalisation de travaux en HTA
- La réalisation d'une consignation en HTA



## Enseignement pratique

### EXERCICES INDIVIDUELS DE MISE EN SITUATION

- Analyse d'une situation vis-à-vis du risque électrique et définition des mesures de protection adaptées
- Évolution dans les zones d'environnement électrique avec application des préconisations applicables
- Réalisation d'opérations selon l'indice d'habilitation visé
- Identification, vérification et utilisation des équipements de protection individuelle

### TRAVAUX EN SOUS-GROUPES

- Rédaction et utilisation de la documentation
- Identification des indices d'habilitation nécessaires selon différentes situations d'intervention

### CAS CONCRETS

- Réalisation d'opérations d'ordre électrique en haute tension, en situation professionnelle

### VISITE DES INSTALLATIONS (LORS DES FORMATIONS DANS VOS LOCAUX)

- Présentation des installations et locaux concernés par le titre d'habilitation, identification des mesures de prévention applicables

### MAINTIEN DES CONNAISSANCES

14h tous les 3 ans