



## FORMATION IPS 4H

### Initiation aux premiers secours

#### Objectifs de la formation

Acquérir les connaissances nécessaires à la bonne exécution des gestes destinés à préserver l'intégrité physique d'une victime, en attente de l'arrivée des secours.

#### Compétences visées

- Réaliser une protection adaptée
- Transmettre une alerte aux services de secours
- Effectuer les gestes élémentaires de premiers secours dans l'attente des secours organisés

### Présentation

#### Prérequis

- Aucun prérequis n'est nécessaire pour suivre cette formation

#### Personnes concernées

- L'ensemble des salariés d'une entreprise

#### Durée

- 4h

#### Intervenants

- Formateur certifié et formé à la pédagogie Sapeurs-Pompiers en activité

#### Pédagogie

- Enseignement théorique et exercices pratiques pour appréhender les gestes de secours

#### Nombre de participants

- 2 à 12 participants

#### Attribution finale

- Attestation de fin de formation
- Remise d'un livret « Premiers secours » à chaque stagiaire

#### Évaluation

- Mises en situations pratiques permettant d'apprécier l'acquisition des gestes de secours et conduites à tenir

#### Accessibilité

- Cette formation est accessible aux personnes en situation de handicap, sous certaines conditions (nous consulter)

#### Délais d'accès

- 1 jour après signature de la convention



## Programme

Accueil des stagiaires

Présentation du formateur SST  
et des stagiaires

Présentation de la formation  
(validité / recyclage), des objectifs  
et des compétences

ENSEIGNEMENT THÉORIQUE: 40%

ENSEIGNEMENT PRATIQUE: 60%

OFPS Île de France  
Satisfaction pédagogie: 95%  
Pourcentage de réussite: 100%

## Enseignement théorique

### LA PROTECTION

- Assurer sa protection, celle de la victime et des autres personnes
- Les dégagements d'urgence

### L'ALERTE

- La chaîne des secours
- Les numéros d'urgence
- Les moyens d'appel et le message d'alerte



## Enseignement pratique

### L'OBSTRUCTION DES VOIES AÉRIENNES PAR UN CORPS ÉTRANGER

- Conduite à tenir face à une obstruction des voies aériennes

### LA PERTE DE CONNAISSANCE

- Maintenir libre les voies aériennes d'une victime ayant perdu connaissance

### L'ARRÊT CARDIAQUE

- Mettre en œuvre une réanimation cardio-pulmonaire précoce adaptée à celle-ci et d'utiliser un défibrillateur automatisé externe en toute sécurité le plus tôt possible

**Le contenu peut être modifié à la demande du client en fonction des risques spécifiques rencontrés au sein de l'établissement avec les modules suivants:**

- Les hémorragies
- Les malaises
- Les plaies
- Les brûlures
- Les traumatismes

Source: recommandations d'organisation des formations INRS/SST V8\_01\_2021