



## FORMATION MAC SST - RECYCLAGE SST

### Présentation

## Maintien et actualisation des compétences SST

### Objectifs de la formation

Formation gestion des premiers secours Yvelines : Maintenir et actualiser les connaissances nécessaires en matière de prévention et à la bonne exécution des gestes de premiers secours pour intervenir efficacement sur un lieu d'accident.

### Compétences visées

- Intervenir face à une situation d'accident du travail
- Mettre en application ses compétences de SST au service de la prévention des risques professionnels dans son entreprise

#### Prérequis

- Être titulaire du certificat SST de l'INRS ou être titulaire d'un certificat APS (Acteur Prévention Secours) en cours de validité

#### Personnes concernées

- Personne titulaire du certificat SST

#### Durée

- 1 jour soit 7h

#### Intervenants

- « Formateur de formateurs SST » valide, habilité par l'INRS  
Nos formateurs sont tous des Sapeurs-Pompiers en activité

#### Pédagogie

- Enseignement théorique et exercices pratiques pour appréhender les gestes de secours et le rôle de Sauveteur Secouriste du Travail

#### Nombre de participants

- 4 à 10 participants

#### Matériel pédagogique

- 1 défibrillateur automatisé externe (DAE) de formation avec accessoires
- 1 lot de mannequins RCP adulte, enfant et nourrisson (avec peaux de visage individuelles)
- Plan d'Intervention SST (outil INRS)
- Plan d'Actions Prévention (outil INRS)

#### Attribution finale

- Certificat de SST
- Attestation de fin de formation
- Remise d'un livret SST à chaque stagiaire
- Remise du livret SST – Aide-mémoire INRS ED 4085 si perdu ou mis à jour

#### Évaluation

- Épreuve 1 : Mise en situation d'accident du travail simulé – évaluation des compétences d'intervention SST
- Épreuve 2 : Questionnement simple (3 à 4 questions) sur les compétences en prévention des risques professionnels

#### Accessibilité

- Cette formation est accessible aux personnes en situation de handicap, sous certaines conditions (nous consulter)

#### Délais d'accès

- 1 jour après signature de la convention

## Programme

Accueil des stagiaires

Présentation du formateur SST  
et des stagiaires

Présentation de la formation  
(validité / recyclage), des objectifs  
et des compétences

ENSEIGNEMENT THÉORIQUE: 30%

ENSEIGNEMENT PRATIQUE: 70%

OFPS Île de France  
Satisfaction pédagogie: 96%  
Pourcentage de réussite: 100%

## Enseignement théorique

Actualisation des compétences

### LA PRÉVENTION DES RISQUES PROFESSIONNELS DANS L'ENTREPRISE/ÉTABLISSEMENT

- Les interlocuteurs en matière de prévention
- Conduite à tenir face à une situation à risque
- La description d'une situation dangereuse
- Les mesures de prévention et de protection

### L'ALERTE ET LA PROTECTION DES POPULATIONS

- L'alerte aux populations
- Réagir en cas d'attaque terroriste

### PROTÉGER

- Repérer les situations dangereuses  
et supprimer le danger
- Les dégagements d'urgence

### L'EXAMEN DE LA VICTIME

- Identifier les signes d'une détresse vitale

### FAIRE ALERTE OU ALERTE

- Les moyens d'alerte
- Les numéros d'urgence
- Le message d'alerte

## Enseignement pratique

Chacun des modules de la formation SST  
fait l'objet d'exercices pratiques  
et de mises en situations.

### RETOUR D'EXPÉRIENCE ET PARTAGE D'INFORMATIONS

- Partage des expériences sur les actions de prévention  
menées dans l'entreprise
- Échanges avec l'ensemble du groupe sur différents  
axes d'amélioration identifiés

### RÉVISION DES GESTES DE SECOURS D'EXERCICES PRATIQUES ET DE MISES EN SITUATION

- La victime saigne abondamment
- La victime s'étouffe
- La victime se plaint de malaise
- La victime se plaint de brûlures
- La victime se plaint d'une douleur empêchant certains  
mouvements
- La victime se plaint d'une plaie qui ne saigne pas  
abondamment
- La victime ne répond pas, mais elle respire
- La victime ne répond et ne respire pas

### MAINTIEN DES CONNAISSANCES

7h tous les 2 ans

Source: recommandations d'organisation des formations  
INRS/SST V8\_01\_2021